

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 06월 24일 ~ 2024년 06월 30일

	06월 24일 (월)	06월 25일 (화)	06월 26일 (수)	06월 27일 (목)	06월 28일 (금)
중식	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 콩나물무국(5.9) • 돈육메추리알조림(1.5.6.10.13) • 호박새우젓볶음(9) • 배추김치(9) • 방울토마토(12)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 소고기채소국(5.6.16) • 삼치김치조림(5.9.18) • 매실오이무침 • 스크램블에그(1.2.10) • 오렌지	급식인원: 1,025 • 꼬치어묵우동(1.5) • 왕새우튀김(6.9) • 각두기(9) • 수박오미자화채(11.12.13)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 두부새우젓국(5.9.18) • 들깨잎볶음(5) • 제육볶음(5.10) • 배추김치(9) • 물방울추러스(2.5.6)	급식인원: 1,025 • 잡곡밥2 • 열갈이된장국(5.6) • 블랙알리오치킨(1.2.5.6.13.15) • 열무김치(9) • 간장양념장(5.6) • 연두부(5)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식단내역	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [콩나물무국] 간장(재래간장) (0.90L) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.10kg) 무(조선무)/친환경 (15.00kg) 소금(굵은소금) (1.40kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (8.30kg) 젓(새우젓(추젓)) (0.50kg) 콩나물/친환경 (16.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) 후추(검은색) (0.01kg) [돈육메추리알조림] 간장/조림용 (3.80L) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.50kg) 돼지고기(사태)/장조림용 (60.00kg) 된장 (1.20kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 메추리알/껍질제거(깎것) (24.00kg) 물엿(쌀물엿) (3.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.60kg) 소금(꽃소금) (0.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (3.30kg) 월계수잎/말린것(건조) (0.10kg) 참기름/국산 (0.50L)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [소고기채소국] 간장(양조간장)/국산 (0.20L) 간장(재래간장) (0.80L) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 무(조선무)/친환경 (8.00kg) 배추/친환경 (14.20kg) 소금(굵은소금) (0.90kg) 숙갓/친환경 (1.10kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (8.00kg) 청경채/친환경 (4.00kg) 청주 (0.90L) 큰느타리버섯(새송이버섯)/친환경 (4.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.30kg) 팽이버섯/친환경 (4.00kg) 포(가다랑어포)/육수용 (0.80kg) 한우(앞다리, 전지)/국용 (14.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [삼치김치조림] 간장(양조간장)/국산 (0.40L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.40kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.40kg) 고춧가루/국산 (0.20kg) 굴소스/국산 (0.40kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (20.00kg) 된장 (1.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거	[꼬치어묵우동] 간장(어간장) (0.50L) 간장(재래간장) (1.10L) 기능성참쌀(칼슘강화)(4.00kg) 다시마/말린것(건조) (2.60kg) 당근/세척한것 (3.10kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멥쌀(백미)/친환경 (12.00kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.00kg) 무(조선무)/친환경 (5.20kg) 소금(굵은소금) (1.10kg) 숙갓/친환경 (1.10kg) 양배추/친환경 (3.10kg) 양파/껍질제거(깎것) (5.20kg) 어묵(어묵바) (46.00kg) 어묵(어묵배소) (4.48kg) 어묵(종합어묵) (10.00kg) 우동/삶은것 (120.00kg) 우동고명 (3.00kg) 유부/국산 (2.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (4.00kg) 청주 (0.90L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) 포(가다랑어포)/육수용 (2.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [왕새우튀김] 유채씨유(카놀라유) (90.00L) 튀김(왕새우튀김) (63.00kg) [각두기] 김치(각두기) (34.00kg) [수박오미자화채] 멜론(머스크멜론) (10.00kg) 바나나 (10.00kg) 사과/친환경 (10.00kg) 생수 (10.00L) 설탕(백설탕) (4.00kg) 수박/친환경 (30.00kg) 얼음 (30.00kg) 차(오미자차) (10.50kg) 탄산음료(사이다) (15.00L) 토마토(방울토마토(체리토마토	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [두부새우젓국] 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 두부/찌개용 (18.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.60kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.10kg) 무(조선무)/친환경 (15.60kg) 바지락살/국산 (8.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (8.30kg) 젓(새우젓(추젓)) (1.50kg) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.90kg) 호박(애호박)/친환경 (8.30kg) 후추(검은색) (0.01kg) [들깨잎볶음] 간장(양조간장)/국산 (0.70L) 간장(재래간장) (0.60L) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깎것) (0.50kg) 깨잎나물(깨나물) (19.00kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.50kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg) [제육볶음] 간장(양조간장)/국산 (1.00L) 고추(붉은고추(홍고추))/친환경 (0.60kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화)(10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [열갈이된장국] 고추장 (1.70kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(매주된장) (4.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 배추(열갈이, 단배추)/친환경 (27.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/껍질제거(깎것) (4.00kg) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.10kg) [블랙알리오치킨] 달걀(난백) (5.00kg) 닭고기(가슴살, 안심살) (30.00kg) 닭고기(날적다리)/친환경 (30.00kg) 데리야끼소스 (10.00kg) 떡볶이떡/국산 (8.00kg) 마늘 (1.98kg) 물엿(쌀물엿) (3.00kg) 소금(꽃소금) (0.50kg) 스파게티소스(알리오올리오) (6.00kg) 양파/껍질제거(깎것) (4.00kg) 유채씨유(카놀라유) (72.00L) 전분(감자전분)/국산 (5.00kg) 청주 (1.80L) 치킨와사파우더 (6.00kg) 튀김가루 (10.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [열무김치] 김치(열무김치) (27.00kg)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	청주 (0.90L) 후추(검은통후추) (0.05kg) [호박새우젓볶음] 고추(붉은고추(홍고추))/친환 경 (0.30kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.21kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.70kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/껍질제거(깎것) (5.10kg) 유채씨유(카놀라유) (2.00L) 젓(새우젓(추젓)) (0.50kg) 참기름/국산 (0.30L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) 호박(애호박)/친환경 (33.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [방울토마토] 토마토(대추방울토마토)/친환 경 (44.40kg)	거 (0.50kg) 무(조선무)/친환경 (9.00kg) 물엿(쌀물엿) (1.00kg) 삼치살/국산 (58.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.50kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 청주 (1.00L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [매실오이무침] 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.40kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.50kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.70kg) 소금(굵은소금) (0.70kg) 식초(사과식초) (0.40L) 오이(가시오이)/친환경 (14.00kg) 장아찌(매실장아찌) (9.00kg) 참기름/국산 (0.30L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.50kg) [스크램블에그] 깨알/친환경 (2.00kg) 달걀 (46.00kg) 당근/세척한것 (4.00kg) 베이컨/국산 (2.00kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/껍질제거(깎것) (4.00kg) 우유/대(大) (4.50L) 유채씨유(카놀라유) (10.00L) 청주 (0.60L) 피망(청피망)/친환경 (2.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [오렌지] 오렌지 (59.00kg))))/친환경 (9.00kg) 파인애플 (10.00kg) 후르츠락데일통조림 (6.60kg)	고추장 (4.00kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.30kg) 당근/세척한것 (7.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/불고 기용 (66.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.60kg) 매실농축액/국산 (1.00L) 물엿(쌀물엿) (1.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양파/껍질제거(깎것) (12.00kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (0.90L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (1.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [물방울추러스] 유채씨유(카놀라유) (5.00L) 추로스(추로스(계피))/생지 (29.75kg)	[간장양념장] 간장(양조간장)/국산 (3.80L) 고춧가루/국산 (0.40kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.21kg) 다시마/말린것(건조) (0.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 꼭지제 거 (0.40kg) 부추/친환경 (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 참기름/국산 (0.21L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg) [연두부] 연두부 (0.00kg) 연두부(벌크) (90.00kg)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아
황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣